

Enseignement assuré par Maître Olivier Bonin

L’Escrime, un sport, un loisir, une passion

L’escrime est un art qui favorise : La vivacité corporelle et intellectuelle, la force et la rapidité, la maitrise de soi et le respect des règles et des autres.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Ages/Catégories*** | ***Horaires des cours*** | ***Cotisation annuelle*** | ***Location tenue*** | ***Armes*** |
| ***Le jardin des escrimeurs4/5 ans******2015/2016*** | mercredi de 17h30 à18h15et samedi de 15h00 à 15h45 | 150 € | 30 € et un chèque de caution de 60 €  | Fleuret |
| ***Primaire******Moins de 11 ans*** | mercredi de 18h15 à19h15et samedi de 13h45 à 15h00 | 220 € | 70 € et un chèque de caution de 150 € | Fleuret |
| ***Collège / Lycée******Moins de 19 ans*** | mercredi de 19h15 à 20h30et samedi de 15h45 à 17h00 | 240 €+ 6€ pour une licence compétition | 70 € et un chèque de caution de 150  | Fleuret |
| ***Adultes******19 ans et plus*** | mercredi de 20h30 à 22h00et samedi de 17h00 à 18h30 | 285 €+ 6€ pour une licence compétition | 70 € et un chèque de caution de 150  | Epée / Fleuret |
| ***Sabre laser*** ***16 ans et plus***  | Vendredi 19h30-21h | 180 €  | x | Sabre laser |

* Pour tout parrainage suivi d’une adhésion, une carte cadeau représentant 10 % du montant de l’adhésion sera offerte au parrain.

**La tenue se compose de la façon suivante :**

* Un gant d’escrime : l’achat du gant est obligatoire dès la première année (commande groupée en début de saison) 👉 17€ ;
* Une veste et un pantalon d’escrime ;
* De longues chaussettes blanches ;
* Un masque : l’acquisition d’un masque est recommandée vivement en raison du contexte sanitaire actuel, une commande groupée en début de saison sera faite. Autrement, il sera prêté à la salle d’armes à chaque séance.

Contact : Mme DURPOIX Sandrine au 06.09.99.15.75 ou par mail ecf.franconville@gmail.com

Escrime Club Franconville 25, avenue des marais Agrément jeunesse et sport

ecf.franconville@gmail.com 95130 Franconville 95-81-S-07

