

Enseignement assuré par Maître Olivier Bonin

L’Escrime, un sport, un loisir, une passion

L’escrime est un art qui favorise : La vivacité corporelle et intellectuelle, la force et la rapidité, la maitrise de soi et le respect des règles et des autres.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Ages/Catégories*** | ***Horaires des cours*** | ***Cotisation annuelle*** | ***Location tenue*** | ***Armes*** |
| ***Le jardin des escrimeurs 4/5 ans***  ***2015/2016*** | mercredi de 17h30 à18h15 et samedi de 15h00 à 15h45 | 150 € | 30 € et un chèque de caution de 60 € | Fleuret |
| ***Primaire***  ***Moins de 11 ans*** | mercredi de 18h15 à19h15 et samedi de 13h45 à 15h00 | 220 € | 70 € et un chèque de caution de 150 € | Fleuret |
| ***Collège / Lycée***  ***Moins de 19 ans*** | mercredi de 19h15 à 20h30 et samedi de 15h45 à 17h45 | 240 €  + 6€ pour une licence compétition | 70 € et un chèque de caution de 150 | Fleuret |
| ***Adultes***  ***19 ans et plus*** | mercredi de 20h30 à 22h00 et samedi de 15h45 à 17h45 | 285 €  + 6€ pour une licence compétition | 70 € et un chèque de caution de 150 | Epée / Fleuret |
| ***Sabre laser***  ***16 ans et plus*** | Vendredi 20h-21h30 | 180 € | 50 euros | Sabre laser |

* Pour tout parrainage suivi d’une adhésion, une carte cadeau représentant 10 % du montant de l’adhésion sera offerte au parrain.

**La tenue se compose de la façon suivante :**

* Un gant d’escrime : l’achat du gant est obligatoire dès la première année (commande groupée en début de saison) 👉 20€ ;
* Une veste et un pantalon d’escrime ;
* De longues chaussettes blanches ;
* Un masque : l’acquisition d’un masque est recommandée vivement en raison du contexte sanitaire actuel, une commande groupée en début de saison sera faite. Autrement, il sera prêté à la salle d’armes à chaque séance.

Contact : Mme DURPOIX Sandrine au 06.09.99.15.75 ou par mail [ecf.franconville@gmail.com](mailto:ecf.franconville@gmail.com)

Escrime Club Franconville 25, avenue des marais Agrément jeunesse et sport

[ecf.franconville@gmail.com](mailto:ecf.franconville@gmail.com) 95130 Franconville 95-81-S-07

